

<p>01 <b>Dicembre</b> <i>Si gentile con un amico</i></p>	<p>02 <b>Dicembre</b> <i>Offri un dolce a un vicino</i></p>	<p>03 <b>Dicembre</b> <i>Fai beneficenza</i></p>
<p>04 <b>Dicembre</b> <i>Regalati un sorriso</i></p>	<p>05 <b>Dicembre</b> <i>Dona un sorriso</i></p>	<p>06 <b>Dicembre</b> <i>Aiuta chi è in difficoltà</i></p>
<p>07 <b>Dicembre</b> <i>Ascolta un amico</i></p>	<p>08 <b>Dicembre</b> <i>Fai un complimento ad un amico</i></p>	<p>09 <b>Dicembre</b> <i>Pensa positivo</i></p>
<p>10 <b>Dicembre</b> <i>Spegni il cellulare per almeno 1 ora e parla con un amico</i></p>	<p>11 <b>Dicembre</b> <i>Dedica del tempo a te stesso</i></p>	<p>12 <b>Dicembre</b> <i>Perdona</i></p>

<p>13 <b>Dicembre</b> <i>Scrivi un messaggio positivo sul tuo canale social</i></p>	<p>14 <b>Dicembre</b> <i>Pensa al bene ricevuto</i></p>	<p>15 <b>Dicembre</b> <i>Ringrazia chi ti ha aiutato nei momenti difficili</i></p>
<p>16 <b>Dicembre</b> <i>Trova del positivo in ciò che ti accade</i></p>	<p>17 <b>Dicembre</b> <i>Ringrazia ogni volta che hai l'occasione</i></p>	<p>18 <b>Dicembre</b> <i>Chiedi perdono per il dolore arrecato</i></p>
<p>19 <b>Dicembre</b> <i>Trova un pregio in un amico e diglielo</i></p>	<p>20 <b>Dicembre</b> <i>Scrivi un messaggio di augurio per te stesso</i></p>	<p>21 <b>Dicembre</b> <i>Scrivi un messaggio di augurio per la tua famiglia</i></p>
<p>22 <b>Dicembre</b> <i>Fai visita a chi è solo</i></p>	<p>23 <b>Dicembre</b> <i>Aiuta in casa</i></p>	<p>24 <b>Dicembre</b> <i>Trascorri la serata in famiglia</i></p>

<p>25 Dicembre Goditi il Natale con chi ami</p>	<p><i>Il calendario dell'Avvento La gentilezza</i></p>	
---	--	--

